

## **Нецензурные выражения разрушают нравственность и здоровье, являются признаком неблагополучия в обществе**

*Не употребляй нецензурных и вообще никаких грязных, ругательных слов. Проходя через твое сознание, твой язык, они загрязняют тебя, твой ум, твою душу. Употребляя грязные слова, ты сам становишься грязнее.*

Ф.Г.Углов

*«Кто может обуздать язык, обуздает и все тело»  
(Послание апостола Иакова).*

Прислушайтесь к разговору окружающих. В транспорте и на остановках, просто на улице, в подъездах домов и на дворовых площадках, на школьных стадионах и в школьных дворах, в кафе и ресторанах, на дискотеках и вечеринках, в квартирах и общежитиях, при детях, женщинах, в малознакомой обстановке из уст людей разного возраста и разного социального положения звучит нецензурная брань.

Отношение окружающих к этому неоднозначное: одни из них этих слов просто не замечают, другие слышат, но молчат, испытывая при этом неприятные чувства. Кажется, что грязью этих слов тебя облили с головы до ног, морально унизили.

### **«Мат» в современном мире**

Мы не можем не заметить, что «мат» стал молодеть. Использование нецензурных выражений в разговорной речи подростками разного пола стало нормой. При этом ненормативная лексика для них является делом обыденным. Они произносят эти слова по привычке, практически на уровне обычного бытового общения, даже не пытаясь понизить голос. Нет, подростки общаются громко и шумно, не стесняясь в выражениях и не задумываясь о том, что говорят, о «грязном» смысле этих слов и о вредных последствиях для себя и окружающих.

Они также не понимают того, что ненормативная лексика унижает их человеческое достоинство и может помешать им реализовать себя в этой жизни, забирая жизненную энергию и уничтожая творческий потенциал.

### **Нужно ли делать замечание?**

Нужно обязательно! Следует в вежливой форме попросить это лицо (или лиц) не произносить «грязные» слова в вашем присутствии. Никому нельзя позволять так грубо и бесцеремонно вторгаться в твой мир, в твою энергетику.

Кроме того, делая замечания подросткам, мы обозначаем границы дозволенного, помогаем сформировать правильную модель поведения, принятую в нашем обществе, а также культуру поведения в целом и культуру

речи в частности. И наоборот, наше молчание в такой ситуации означает для молодежи отсутствие любых ограничений, установленных норм и правил, способствуя вседозволенности и приводя к распущенности.

Поэтому не надо терпеть, не надо молчать. Нецензурные выражения опасны не только для тех, кто их произносит, но и для окружающих людей, поэтому нужно защищать себя.

### **Мнение, что «мат» – славянская традиция, является заблуждением.**

Сквернословие на Руси до середины XIX века не было распространено и являлось наказуемым. Во времена царей Михаила Федоровича и Алексея Михайловича «матерщинника» подвергали публичной порке. После крещения Руси склонность к «матерщине» считалась большим пороком. С нею связывали многие беды, в том числе алкоголизм и агрессию в быту.

Непримиримую позицию в отношении нецензурных выражений занимает церковь: сквернословие – это антимолитва, это, по сути, жертва сатане, искажающая любовь, чистоту и простоту души. Грех сквернословия заключается в том, что это осквернение себя самого. И борьба против сквернословия – это не только борьба против вредной привычки, но в большей степени борьба за то, чтобы оставаться христианином. **Сквернословие – это разрушение мира. Бог созидает – а человек разрушает.**

Один философ сказал, что **мы становимся тем, что мы едим и тем, что произносим.** Потому что **слово велико само по себе – оно имеет силу.**

Именно об этой силе слова говорил великий русский поэт Николай Гумилев:

<i>В оный день, когда над миром новым</i>	<i>И орел не взмахивал крылами,</i>
<i>Бог склонял лицо Свое, тогда</i>	<i>Звезды жались в ужасе к Луне,</i>
<i>Солнце останавливали словом,</i>	<i>Если, точно розовое пламя,</i>
<i>Словом разрушали города.</i>	<i>Слово проплывало в вышине...</i>

### **Что думают по этому поводу ученые?**

На протяжении 150 лет человечество искало связь между словом и сознанием. В результате долгих исследований группа учёных с математической точностью доказала, что каждое слово человека несет энергетический и информационный заряд, положительный или отрицательный. Любое сквернословие идет со знаком «минус», поэтому, как доказали учёные, **в сквернословии таится огромная разрушительная сила, а некоторые произносимые нами слова по разрушительной силе можно сравнить с термоядерным взрывом.**

Проведенные современными учеными-генетиками в течение 3 лет исследования на специально созданном аппарате, способном переводить слова в электромагнитные колебания, привели к неожиданным результатам, которые

ошеломили самих исследователей. Как оказалось, если человек ежедневно употребляет или слышит бранные слова, то носители наследственной информации – гены – за долю секунды меняются местами, изменяя генетический код человека, вырабатывая так называемую «отрицательную программу», **направленную на самоликвидацию, что непременно передаётся потомкам.** Такой человек быстро старится и умирает, а **передаваемая искаженная генетическая программа потомкам оказывает на них такое же разрушительное действие, как и на их родителей.**

Проведенные опыты с растениями показали, что большинство из них под влиянием нецензурных выражений погибало, а выжившие становились генетическими уродами, не способными программировать развитие здоровой жизни.

Другая группа ученых под руководством доктора биологических наук И.Б. Белявского семнадцать лет занималась проблемой сквернословия, наблюдая за людьми одного возраста. Одни из них принципиально сквернословили, а вторые избегали крепких выражений. Исследования показали, что любители нецензурных выражений быстро старились и имели множество различных недугов, в отличие от людей второй группы, у которых был более высокий уровень духовности и внутренней культуры, благодаря чему они меньше болели, медленнее старились и дольше жили.

**Исследования показали, что мат является одним из инструментов снижения и разрушения нравственности людей, ускорения нравственной деградации общества**

**Вывод.** Использование нецензурной лексики не является показателем силы и превосходства человека, а наоборот показывает его уровень нравственного разложения и болезни души.

### **Больше всех от ругани страдают дети.**

Если отец и мать без конца упражняются в сквернословии, дети, живущие в этой атмосфере, не могут нормально развиваться: у них нет внутреннего равновесия, они беспокойны, вспыльчивы и агрессивны. Кроме того, постоянно высокий уровень стресса приводит к снижению активности иммунной системы, поэтому в этих семьях дети часто болеют.

Есть гипотеза, что бранные слова блокируют нейронные связи в мозге, поэтому замедляется скорость передачи информации и человеку становится труднее думать, решать логические задачи и принимать взвешенные решения. Причем, больше всего от мата страдает именно детский мозг: если ребенок регулярно слышит ругань, то будет отставать в интеллектуальном развитии от сверстников. Сквернословие – это мостик к деградации.

В любом случае, в семьях сквернословов дети несчастны.

**Что делать?**

Вот так. Немного страшновато. Какая-то энергетическая яма. И выбраться из неё можно только совместными усилиями и совместными действиями всех людей и государства в целом, но прежде всего в вопросах воспитания детей.

Давая знания и воспитывая наших детей в духе христианства, формируя их сознание и определённый уровень культуры, обозначая границы дозволенного и знакомя их с социальными нормами, правилами и ценностями, мы помогаем им подняться на более высокую ступеньку социального развития, которая позволит им стать нравственными людьми, ответственными за себя и общество в целом. Нужно использовать все формы работы по воспитанию детей: занятия и классные часы в школах, уроки нравственности, воскресные школы, нетерпимость общества.

Но самые главные навыки жизни дети получают в семье. Поэтому основное направление работы – это построение в семье отношений, основанных на любви и уважении, поддержание уровня культуры, которая включает в себя и культуру речи. Ведь именно родители являются первыми учителями своих детей: каждое их слово и поступок воспринимаются детьми как истина. И задача родителей – не только накормить и одеть детей, но привить им духовные и нравственные ценности, благодаря которым они вырастут достойными членами общества и уверенными в себе людьми.

### **Административная ответственность**

Также необходимо информировать население о том, что нецензурная брань может расцениваться как административное правонарушение согласно Кодексу об административных правонарушениях Республики Беларусь:

- статья 19.1 «Мелкое хулиганство» (*оскорбительное приставание к гражданам и другие умышленные действия, нарушающие общественный порядок, деятельность организаций или спокойствие граждан и выражающиеся в явном неуважении к обществу – влекут наложение штрафа в размере от двух до тридцати базовых величин, или общественные работы, или административный арест*);

- статья 10.2 «Оскорбления» (*умышленное унижение чести и достоинства личности, выраженное в неприличной форме – влечет наложение штрафа в размере до тридцати базовых величин*).

Так как административная ответственность за мелкое хулиганство наступает только с 14 лет, к административной ответственности могут быть привлечены родители (*законные представители*) детей и подростков (*статья 10.3 часть 1 «Невыполнение обязанностей по воспитанию детей» КоАП*) с наложением штрафа до 10 базовых величин.

### **Вместо заключения.**

В любом случае нецензурные выражения у основного большинства населения ассоциируются с асоциальным поведением и разрушительным образом жизни, а также рассматриваются современной общественностью как признак нездоровья общества.

В декларации прав человека говорится: *«Все люди рождены свободными и равными по достоинству и правам»*. Но чтобы каждый человек, а не единицы, мог удовлетворить свое право не слышать грубых и нецензурных слов, мы должны научиться вести себя достойно по отношению друг к другу, уважать общественный порядок и закон. И этому нужно обязательно учить наших детей.

Врач по медицинской профилактике  
Брестского областного ЦГЭиОЗ

В.С.Машенская